

sentimentale e a riconquistare il proprio amore? **Infatti si fanno tanti errori cruciali come i seguenti:**

- Chiamare piu' e piu' volte
- Dichiarare il proprio amore "eterno"
- Piangere e implorare il perdono
- Avere senso di colpa o di rabbia
- Sentirsi frustrati e cercare di fare qualsiasi cosa pur di ottenere nuovamente l'attenzione della persona amata

Come pensi possa reagire l'oggetto del tuo amore di fronte a questi comportamenti? L'ultima cosa che vorrebbe fare è tornare insieme ad una persona che mostra il suo bisogno in modo così plateale, disperazione e comportamenti irrazionali non ci fanno neanche capire cosa sia andato realmente storto nella nostra relazione.

Non preoccuparti riconoscendoti in questi comportamenti, succede a tutti, ma e' importante reagire nel modo giusto:

Controllare le proprie emozioni!

Ti chiedo adesso di :

- Pensare a chi sei e cosa vuoi realmente
- Comprendere che queste sensazioni sono normali e che le proverai per un certo periodo di tempo a meno che tu non riesca a tornare con la persona che ami
- Capire che, al fine di ottenere una riappacificazione rapida e' **FONDAMENTALE** riavere il controllo di noi stessi e delle nostre emozioni.

Le emozioni possono essere controllate deviando la vostra attenzione su altro. Quando ci si concentra su queste emozioni, ci si perde in esse. Tutto quello che devi fare è modificare la tua attenzione, fare qualcosa di diverso. Andare da qualche parte, pensare a qualcos'altro. Non permettete a te stesso di restare bloccato in una visione ristretta (a tunnel).

Riconoscere quando succede e immediatamente distrarre la tua attenzione facendo qualsiasi altra cosa.

Vi sono due efficaci esercizi del mio metodo per il controllo delle emozioni e per evitare di andare nel "panico":

La tecnica di controllo completo e il sollievo immediato. Da usare quando si sente di non riuscire a gestire piu' i pensieri e le emozioni che ci sopraffanno.

Piu' eseguirai questi due semplici metodi e piu' ti sentirai meglio e riacquisterai il controllo necessario per riconquistare la tua metà.

Una volta scaricato l' Ebook , vedrai come **semplici ed efficaci** sono queste due tecniche di psicologia inversa.

Il passo successivo è quello di aumentare la tua **capacità attrattiva**.

Visto che la chimica tra di voi vi ha avvicinato e ha permesso che nascesse un rapporto d'amore adesso è il momento di rinvivarla ed utilizzarla nuovamente.

Per farlo in modo rapido ed efficace e' fondamentale:

Spostare l' attenzione dall' ex partner a TE STESSO.

Dal momento che la rottura ti ha sicuramente reso molto disponibile verso l'ex e' da ricordare che secondo la *psicologia inversa* in questa situazione **non si attrae ma si respinge**.

Non e' così che funziona l'attrazione.

E' necessario dimostrarsi concordi nella separazione, non essere disponibili e aumentare il desiderio di te nell'altra persona.

Quando e' che si desidera qualcosa? Quando non si ha...

Nel momento in cui comprenderà che non sei più "suo" la situazione volgerà a tuo favore. Ma, ricordati c'è un modo giusto per fare questo, e un modo sbagliato se si esagera. Non devi sparire e mostrarti totalmente indifferente altrimenti alimenterai il pensiero che non sei più interessato.

Con il mio metodo ti mostrerò cosa fare esattamente per aumentare il desiderio e l' attenzione del tuo ex partner senza che pensi ad un vostro totale disinteresse. Ti ripeto questa tecnica e' da dosare molto attentamente e non a caso.

Inoltre...

- **Essere amici con il vostro ex**

L'errore più comune che si commette e' accettare o chiedere di restare amici.

Lascia assolutamente perdere non e' una buona cosa. Una volta che il tuo rapporto e' etichettato come "amicizia" resterà tale e sarà ancora più complicato recuperare la storia sentimentale.

Non etichettare in alcun modo il tuo rapporto. Non confermare o negare di essere "amici"

Se questo e' già accaduto dovrete utilizzare altri metodi che ho attentamente descritto nel mio Ebook.

La chiave di svolta per risolvere il problema d'amore e trovare nuovamente una dimensione di calma e pace interiore e' di saper dosare questi e altri elementi tra di loro. Lo so' non e' facile ma per questo devi impegnarti.

La soluzione è saper dosare questi elementi.

Ricordate, i primi passi importanti per ottenere che il tuo ex partner torni da te nel tempo più breve possibile sono :

1. Riprendere il controllo delle tue emozioni
2. Spostare l'attenzione dal vostro ex a te stesso.
3. "Rimuovere la disponibilità" dimostrandosi concordi con la (momentanea) rottura del rapporto e mantenendo una certa distanza ma non sparendo dalla circolazione.

Questi sono ovviamente dei primi passi per dipanare la strategia da utilizzare per recuperare la tua storia d'amore e sapere cosa fare DOPO.

Se non sai come muoverti negli step successivi potresti solo peggiorare le cose.

L' Ebook " Riconquistare la tua Ex" ti svelerà :

- Come gestire efficacemente la comunicazione con la tua metà (SmS, Email, Telefonate)
- Come rimuovere il dolore della rottura sentimentale in modo da concentrarsi sulla tattica di riconquista.
- Il **segreto della psicologia femminile** che la maggior parte degli uomini non conosce assolutamente, questo è un "arma" molto potente nel tuo arsenale ti darà il modo di invertire le parti.
- Due potenti tecniche per attrarre nuovamente a te l' ex partner. **Diretta e indiretta.**
- Diversi tipi di comportamenti **NO CONTACT**
- Come utilizzare Facebook e i social network per attirare la tua ex ragazza.
- Come assicurarsi di non diventare un amico e rendersi desiderabile.
- Molto altro ancora.

L' **Ebook Riconquistare la tua ex** è stato scritto per gli uomini come te, che stanno passando una fase difficile della loro vita e che vogliono risolverla velocemente.

Capisco quanto sia frustrante leggere un testo e poi realizzare l'informazione è troppo imprecisa per utilizzarla. E il problema è che molti prodotti che trovi su internet sono realizzati in questo modo ... offrono soluzioni vaghe che non si concretizzano in nulla di efficace.

Il **sistema CBL** di psicologia inversa è una **soluzione** passo-passo che ti tiene per mano attraverso ogni fase della tua strategia di recupero.

Inoltre il metodo ti aiuterà a diventare una persona migliore per affrontare i problemi che ci sono nella vita non solo amorosa!

Grazie a Internet, il testo è disponibile in formato digitale scaricabile. Niente più attese per libri da consegnare e tempo sprecato così da poter iniziare SUBITO!

[Scarica adesso l' Ebook " Riconquistare la tua ex"](#)



